

Verksamhetsberättelse Dansföreningen Flex 2024

Föreningen i korthet

Styrelsen har under året bestått av Hanna Ginszt, Henrik Nordström, Lina Payne, Malin Rydström, Maria Johansson, Marianne Fyrberg, Ola Hurtig och Petra Jerneskog. Styrelsen har återkommande haft styrelse- och arbetsmöten.

Antalet medlemmar uppgick under året till knappt 150 barn, ungdomar och vuxna.

Aktiviteter under året i korthet

- *SM-FESTEN*; den traditionsenliga SM-festen för att ladda upp inför dansfesten i Västerås arrangerades i Lovisedalshallen. Nästan 100 dansare och föräldrar var på plats och fick ta del av dans i toppklass, träffa danskompisar, vinna fina priser på lotterier och möta några av föreningens sponsorer. Föreningen bjöd på pizza, dricka och popcorn till alla dansare. Alla föreningens medlemmar föräddades också en dansgarderob som tagits fram av föreningen tillsammans med dess sponsorer.
- *JULSHOW*; den traditionsenliga julshowen gick även i år av stapeln i Tibble teater. Föräldrar och dansare bidrog med en gedigen arbetsinsats till en fantastiskt magisk show och en för föreningen värdefull aktivitet med café och lottförsäljning. Nygammalt för i år var också försäljningen av rosor.
- *FRITRÄNINGAR*; föreningen arrangerar friträningar varje fredag och lördag där dansarna kan träna med stöd av någon av föreningens ansvariga ledare. Antalet deltagare växer stadigt och träningarna är ett utmärkt tillfälle att inspireras av andra dansare och för föräldrar att få hjälp och stöd av de mer erfarna.
- *LAGLEDARE OCH HJÄLPFÖRÄLDRAR*; föreningen tillsätter och ansvarar för dessa poster vid varje danstävling runt om i landet.

Tävlingsåret 2024

Föreningens medlemmar har deltagit med massor av dansglädje på nationella tävlingar med stor framgång. Dansarna tävlade under året på de nationella tävlingarna Rising Star Liga 3, Challenger, Master, SM och Mega Dance Week.

Föreningens medlemmar har också deltagit på de internationella tävlingarna Grand Prix, Nordic Open liksom EM och VM i disco, slow, jazz och modernt.

Resultatmässigt under året kom 42 dansare i solo och eller duo upp i den högsta klassen Champion i en eller flera dansstilar. Föreningen fick återigen ett flertal svenska mästare i olika discipliner, bland annat i crew där knappt 30 dansare från föreningen deltog, vann och fick sjunga nationalsången tillsammans. Det nåddes flera finalplatser på internationella mästerskap för Ebba Johansson, Elvira Braun, Elsa Carreno-Hurtig och Gloria Tonceva. Ebba och Elvira dansade hem ett VM-brons i disco duo och Elvira fick ett brons i disco solo på VM. Fantastiskt!

Hiphopen går från klarhet till klarhet och gruppen Let Loose utmanar på den högsta nivån i Sverige. Den konstnärliga delen växer och växer, både i antal dansare och resultatmässigt på den högsta nivån. Flera grupper, duos och solos representerade Sverige på VM i Polen med fina resultat.

Ekonomi

Föreningens intäkter under året kommer främst från medlemsavgifter (41 tkr), bidrag från Vallentuna Kommun (39 tkr), försäljning och lotterier vid aktiviteter (63 tkr) och sponsring från Hureka (30 tkr). Viktiga sponsorer för föreningen under verksamhetsåret har också varit Ica i Arninge och Blomsterboda.

Ekonomiskt stöd till dansarna

Föreningens mål är att stödja medlemmarna i deras utveckling. Under 2024 har föreningen stöttat dansarna ekonomiskt på följande sätt:

- Dansgarderob till samtliga medlemmar
- Ekonomiskt stöd till dansare som tagits ut i landslaget
- Ekonomiskt stöd till dansgrupper inför SM
- Stipendium till dansare i solo och eller duo som uppnått den högsta klassen Champion i någon dansstil
- Stipendium till årets *Flexkompis* som i år gick till Lily Ginszt och Ebba Sandulf.
- Stipendium till rehabilitering till en dansare som skadat sig allvarligt.

Vallentuna 2025-03-12

Styrelsen Dansföreningen Flex

Hanna Ginszt

Henrik Nordström

Lina Payne

Malin Rydström

Maria Johansson

Marianne Fyrberg

Ola Hurtig

Petra Jerneskog