

Verksamhetsberättelse Dansföreningen Flex 2025

Föreningen i korthet

Dansföreningen Flex är en ideell förening för tävlingsdansare. Föreningen grundades för 25 år sedan av Maria von Herten och firade sitt jubileum glatt hela året. Styrelsen har under året bestått av Hanna Ginszt, Henrik Nordström, Lina Payne, Heidi Pirttimaa Lindvall, Marianne Fyrberg, Ola Hurtig och Petra Jerneskog. Styrelsen har återkommande haft styrelse- och arbetsmöten. Antalet medlemmar uppgick under året till drygt 150 barn, ungdomar och vuxna.

Aktiviteter i urval under året i korthet

- *SM-FESTEN*; den traditionsenliga SM-festen för att ladda upp inför SM i dans i Västerås arrangerades i Tellushallen i maj. Mer än 100 dansare och föräldrar var på plats och fick ta del av danglädje, träffa danskompisar, vinna fina priser på lotterier och möta några av föreningens sponsorer. Föreningen bjöd på pizza, dricka och popcorn till alla dansare. Alla föreningens medlemmar förärades också en egen tävlingsväska som tagits fram av föreningen tillsammans med dess sponsorer Hureka, Ica Maxi Arninge, Rehabteamet och Flex Dansskola.
- *JULSHOW*; den traditionsenliga julshowen var i år tillbaka i Vallentuna Teater med tre fantastiska jubileumsshower för att fira Dansskolans 25-årsjubileum. Föräldrar och dansare bidrog med en gedigen arbetsinsats till en rekordbra show för föreningen genom försäljning av fika, lotter och rosor. Ett extra tack riktas till Ica Maxi Arninge för ovärderlig hjälp med tillställningen.
- *FRITRÄNINGAR*; föreningen arrangerar friträningar varje fredag och lördag där dansarna kan träna med stöd av någon av föreningens ansvariga ledare. Träningarna är ett utmärkt tillfälle att inspireras av andra dansare och för nya dansföräldrar att få hjälp och stöd av de mer erfarna.
- *LAGLEDARE OCH HJÄLPFÖRÄLDRAR*; föreningen tillsätter och ansvarar för dessa poster vid varje danstävling runt om i landet.

Tävlingsåret 2025

Föreningens medlemmar har under året deltagit med massor av dansglädje på nationella tävlingar med stor framgång och dansglädje. Dansarna tävlade på de nationella tävlingarna Rising Star Liga 3, Challenger Norr, Master, SM och Mega Dance Week.

Föreningens medlemmar har också deltagit på de internationella tävlingarna Grand Prix, Nordic Open liksom EM och VM i disco, slow, jazz och modernt. Flex var också representerat på ett internationellt mästerskap i hiphop av gruppen Let Loose.

Resultatmässigt under året kom massor av dansare i solo och eller duo upp i den högsta klassen Champion i en eller flera dansstilar. Föreningen fick återigen massor av svenska mästare i olika discipliner. På Mega Dance Weeks tävling MegaDancer, en extra superfinal för alla som vunnit sin klass i champion, var i Disco, Jazz och Modernt hela 9 av 14 dansare från Flex! Det nåddes finalplatser på internationella mästerskap för Ebba Johansson, Elvira

Braun, Agnes Jansson, Stella Payne, Ebba Sandulf, John Vestlund, konstnärliga gruppen FDC mini och discogruppen Attention. Dessutom dansade Elsa Carreno-Hurtig och Gloria Tonceva hem ett VM-brons i disco duo liksom den konstnärliga gruppen FDC som dansade hem ett VM-brons i jazz. Alla fantastiska internationella framgångar kröntes av att Elvira Braun blev VÄRLDSMÄSTARE i disco solo på VM i Polen!

Ekonomi

Föreningens intäkter under året kom främst från medlemsavgifter (46 tkr), bidrag från Vallentuna Kommun (33 tkr), försäljning och lotterier vid aktiviteter (58 tkr) och sponsring från Hureka (40 tkr). Viktiga sponsorer för föreningen under verksamhetsåret har också varit Ica Maxi i Arninge och Blomsterboda.

Ekonomiskt stöd till dansarna

Föreningens mål är att stödja medlemmarna i deras utveckling. Under 2025 har föreningen stöttat dansarna ekonomiskt på följande sätt:

- Tävlingsväska för alla tävlingsdansare.
- Sponsring av SM-boosten för alla tävlingsdansare.
- Sponsring av Let Loose inför deras första internationella mästerskap.
- Sponsring av föreningens dansgrupp Icon med drygt 20 dansare inför VM i jazzformation.
- Stipendium till dansare i solo och eller duo som uppnått den högsta klassen Champion i någon dansstil.
- Stipendium till årets *Flexkompis* som i år gick till Alma Carreno-Hurtig & Carla Ginszt.
- Stipendium till rehabilitering till dansare som skadat sig allvarligt.

Vallentuna 2026-04-21

Styrelsen Dansföreningen Flex

Hanna Ginszt

Henrik Nordström

Lina Payne

Ola Hurtig

Marianne Fyrberg

Petra Jerneskog

Heidi Pirttimaa Lindvall