

Verksamhetsberättelse Föreningen Flex 2021

Då samtliga ledamöter i tidigare styrelsen avgick så har vi en helt ny styrelse för 2021, 3 st ledamöter och 1 st suppleant valdes vid årsmötet i mars 2021 in för ett år.

Även 2021 har som året innan präglats av Covid 19. Dock positivt då tävlingar har kommit igång under framför allt andra halvan av året, om än med restriktioner. Föreningen har trots allt under verksamhetsåret haft stabilt med medlemmar, ca 140 st. Några har slutat men några också tillkommit. Friträningarna har kunnat hållas vilket har varit positivt med tanke på läget i landet, även här med restriktioner och maxantal enligt kommunens och landets föreskrifter, restriktioner och rekommendationer.

Tävlingsåret 2021

Föreningens medlemmar har deltagit på framför allt nationella tävlingar med ett stort antal pallplatser, hela ca 200 st. Tävlingsarna i början av 2021 blev antingen inställda eller framflyttade med tävlingar in på sommaren i juli som resultat. Endast digitala tävlingar hölls till en början.

Nationella tävlingar var Rising star, Challenger samt Master. SM i disco blev i år pga smittoläget flyttat från maj till augusti. I år dessutom endast för dansare i Champion- och SM klass. Många deltog även på Mega Dance Week i Uppsala under hösten.

Föreningens medlemmar har under verksamhetsåret även deltagit i flera hip hop och konstnärliga tävlingar. Framför allt konstnärligt tävlande har under året ökat rejält i antal.

I början av 2021 hölls en digital internationell danstävling, Continent vs Continent. Föreningen hade utöver det endast enstaka tävlande på internationella tävlingar.

Show

Föreningens medlemmar deltog även i år med stor entusiasm vid Dansskolans årliga show och en stor arbetsinsats av såväl dansare som föräldrar bidrog tillsammans med dansskolan till en show av hög kvalitet. Hela 22 st stipendier delades ut under showen till dansare som nått högsta klass. Föreningen bidrog med Café och lotteri under showdagarna.

Övrigt stöd till dansarna

Föreningens mål är att stödja medlemmarna/dansarna i deras utveckling som tävlingsdansare och har under 2021 anordnat:

- Friträningar. Föreningens medlemmar har två tillfällen i veckan, fredagar (17:00-19:00) i Rosendals Södra sporthall och lördag i Lovisedalsskolan (11:00-13:00) där dansaren kan träna själv på eller tillsammans med andra med stöd av någon av föreningens ansvariga ledare.
- Stöd vid tävlingar genom våra lagledare och coacher.

- Sponsring av PDT:er och förberedande träning inför SM och NM i disco av uttagna dansare.
- Sponsring av PDT:er och förberedande träning inför SM i konstnärlig dans av uttagna dansare.
- Sponsring av coacher på samtliga tävlingar 2021.
- Extra sponsring till alla discogrupper under 2021.
- Stipendier till dansare som uppnått den högsta klassen Champion inom Disco, Disco duo, Slow och Konstnärlig dans.
- Bra samarbete tillsammans med skolan för att hjälpa våra dansare på rätt sätt.

Vallentuna 2022-03-20

Styrelsen Showdansföreningen Flex